КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Специалисты»

Компетенция: instruktor-po-okazaniyu-pervoy-meditsinskoy-pomoschi

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Школьники необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания; носовое кровотечение; травма верхней конечности (ушиб предплечья).

В ситуации 1 (модуль А) – отсутствие сознания – конкурсанту необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

В ситуации 2 (модуль Б) – носовое кровотечение – конкурсанту нужно выполнить действия по остановке кровотечения.

В ситуации 3 (модуль В) – ушиб предплечья – конкурсанту нужно провести иммобилизацию предплечья с наложением повязки «косынка» из подручных средств.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Студенты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; полная непроходимость дыхательных путей; наружное венозное кровотечение.

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере.

В ситуации 2 (модуль Б) – полная непроходимость дыхательных путей – участнику необходимо выполнить мероприятия по удалению инородного тела (прием Геймлиха) на тренажере.

В ситуации 3 (модуль В) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Специалисты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; наружное венозное кровотечение; травма нижней конечности (закрытый перелом костей голени).

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере с контролером глубины и частоты компрессий.

В ситуации 2 (модуль Б) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

В ситуации 3 (модуль В) – закрытый перелом костей голени – конкурсанту необходимо провести транспортную иммобилизацию голени с наложением импровизированной шины из подручных средств.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Укладывание пострадавшего в устойчивое боковое положение при отсутствии сознания	20	Пострадавшему оказана первая помощь: пострадавший уложен в устойчивое боковое положение
	Модуль Б. Кровотечение Остановка у пострадавшего носового кровотечения	20	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка носового кровотечения
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью повязки «косынка»	20	Пострадавшему оказана первая помощь: верхняя конечность иммобилизована с наложением повязки «косынка» из

	из подручных средств		подручных средств
Время выполнение всех модулей: **1 час**			
Студенты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей Удаление инородного тела из дыхательных путей	15	Пострадавшему оказана первая помощь: инородное тело из дыхательных путей удалено применением прима Геймлиха
	Модуль В. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
Время выполнение всех модулей: **40 мин**			
Специалисты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью импровизированной шины из подручных средств	15	Пострадавшему оказана первая помощь: нижняя конечность иммобилизована с наложением импровизированной шины из подручных средств
Время выполнение всех модулей: **40 мин.**			

2.3 Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо выполнить перечень мероприятий по оказанию первой помощи и соблюсти последовательность их проведения:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

– определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

– устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

– обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

– оценка количества пострадавших и их состояние, приоритетность оказания первой

помощи при наличии двух и более пострадавших;

– устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

– устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

– извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

– обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

– перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

– прямым давлением на рану;

– если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

– если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

– при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

– определение наличия сознания;

– при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5;

– при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

– определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

– призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

– проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

– использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

– при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего перечня;

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

– выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

– в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

– вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

– опрос пострадавшего;

– проведение осмотра головы;

– проведение осмотра шеи;

– проведение осмотра груди;
– проведение осмотра спины;
– проведение осмотра живота и таза;
– проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;

6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания, наличие дыхания.
8. Оказать необходимую помощь – уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение.
9. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль Б. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.

6. Оказать необходимую помощь – усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут.

7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить повязку «косынка» из подручных средств для иммобилизации верхней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – выполнить приемы по удалению инородного тела из дыхательных путей.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить импровизированную шину из подручных средств для иммобилизации нижней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.

Особые указания:

Разрешается для выполнения конкурсного задания участникам всех категорий взять с собой на площадку:

– аптечку первой помощи, оснащенную для категорий, Школьники и Студенты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»,

– аптечку первой помощи, оснащенную для категории, Специалисты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

При выполнении заданий по иммобилизации конечностей при травмах участнику предлагаются подготовленные наборы материалов, которые могут быть использованы в качестве импровизированных повязок и шин (платки, шарфы, палантины, косынка и т.п.; палка, кусок доски и т.п.)

Любые материалы и оборудование, которые участник принес с собой дополнительно, необходимо предъявить Экспертам для согласования.

Участник при выполнении конкурсного задания имеет право пользоваться

оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при подготовке конкурсной площадки.

Участникам категорически запрещается брать с собой на площадку:

– бейдж, идентифицирующий участника, т.к. его наличие при выполнении двигательных действий нарушает нормы техники безопасности и охраны труда;

– аналогичное оборудование, имеющееся на конкурсной площадке.

Общим решением эксперты имеют право запретить использовать любые предметы, которые были принесены извне и, которые будут сочтены как: «не относящиеся к выполнению конкурсных заданий»; «несправедливо дающее участнику преимущество»; «непредставленное жюри, но использованное при подготовке или выполнении конкурсного задания».

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

– использование в соревновании запрещенных материалов, инструментов, электронных гаджетов;

– невыполнение участниками распоряжений экспертов;

– грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении конкурсных заданий;

– непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования;

– самостоятельное покидание зоны соревнования.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника, явка на соревнования в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Чемпионата «Абилимпикс».

2.4. 30% изменения в конкурсное задание:

1. За 1 день до соревнований главный эксперт может внести 30% изменений в конкурсное задание, которые не влияют на сложность выполнения задания, соответствуют квалификационным требованиям, а также исключают любые изменения Инфраструктурного листа.

2.Очередность выполнения модулей доводится до сведения участников не позднее, чем за 1 день до соревнований.