КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Студенты»

Компетенция: instruktor-po-okazaniyu-pervoy-meditsinskoy-pomoschi

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Школьники необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания; носовое кровотечение; травма верхней конечности (ушиб предплечья).

В ситуации 1 (модуль А) – отсутствие сознания – конкурсанту необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

В ситуации 2 (модуль Б) – носовое кровотечение – конкурсанту нужно выполнить действия по остановке кровотечения.

В ситуации 3 (модуль В) – ушиб предплечья – конкурсанту нужно провести иммобилизацию предплечья с наложением повязки «косынка» из подручных средств.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Студенты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; полная непроходимость дыхательных путей; наружное венозное кровотечение.

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере.

В ситуации 2 (модуль Б) – полная непроходимость дыхательных путей – участнику необходимо выполнить мероприятия по удалению инородного тела (прием Геймлиха) на тренажере.

В ситуации 3 (модуль В) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам категории Специалисты необходимо оказать первую помощь пострадавшему при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения; наружное венозное кровотечение; травма нижней конечности (закрытый перелом костей голени).

В ситуации 1 (модуль А) - отсутствие сознания, дыхания и кровообращения – конкурсанту необходимо провести базовую сердечно-легочную реанимацию на тренажере с контролером глубины и частоты компрессий.

В ситуации 2 (модуль Б) – наружное венозное кровотечение – конкурсанту необходимо выполнить наложение давящей повязки.

В ситуации 3 (модуль В) – закрытый перелом костей голени – конкурсанту необходимо провести транспортную иммобилизацию голени с наложением импровизированной шины из подручных средств.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Укладывание пострадавшего в устойчивое боковое положение при отсутствии сознания	20	Пострадавшему оказана первая помощь: пострадавший уложен в устойчивое боковое положение
	Модуль Б. Кровотечение Остановка у пострадавшего носового кровотечения	20	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка носового кровотечения
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью повязки «косынка»	20	Пострадавшему оказана первая помощь: верхняя конечность иммобилизована с наложением повязки «косынка» из

	из подручных средств		подручных средств
Время выполнение всех модулей: **1 час**			
Студенты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей Удаление инородного тела из дыхательных путей	15	Пострадавшему оказана первая помощь: инородное тело из дыхательных путей удалено применением прима Геймлиха
	Модуль В. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
Время выполнение всех модулей: **40 мин**			
Специалисты	**Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания** Проведение сердечно-легочной реанимации	10	Пострадавшему оказана первая помощь: проведена сердечно-легочная реанимация, восстановлены самостоятельные сердцебиение и дыхание
	Модуль Б. Кровотечение Остановка венозного кровотечения	15	Пострадавшему оказана первая помощь: выполнена остановка венозного кровотечения наложением давящей повязки
	Модуль В. Травма Выполнение пострадавшему иммобилизации конечности с помощью импровизированной шины из подручных средств	15	Пострадавшему оказана первая помощь: нижняя конечность иммобилизована с наложением импровизированной шины из подручных средств
Время выполнение всех модулей: **40 мин.**			

2.3 Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо выполнить перечень мероприятий по оказанию первой помощи и соблюсти последовательность их проведения:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

– определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

– устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

– обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

– оценка количества пострадавших и их состояние, приоритетность оказания первой

6. Оказать необходимую помощь – усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут.

7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить повязку «косынка» из подручных средств для иммобилизации верхней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Нарушение проходимости дыхательных путей

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – выполнить приемы по удалению инородного тела из дыхательных путей.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. Нарушение сознания и/или дыхания

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Попытаться установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Определить признаки жизни – наличие сознания и дыхания, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Озвучить состояние пострадавшего: отсутствие сознания и дыхания.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщив, что приступают к выполнению сердечно-легочной реанимации.
9. Оказать необходимую помощь – выполнить сердечно-легочную реанимацию.

Модуль Б. Кровотечение

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
6. Оказать необходимую помощь – наложить давящую повязку для остановки венозного кровотечения.
7. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Модуль В. Травма

1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Установить словесный контакт с пострадавшим.
3. Информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
4. Обеспечить собственную безопасность (перчатки).
5. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, определить предполагаемый объем необходимой помощи.
7. Оказать необходимую помощь – наложить импровизированную шину из подручных средств для иммобилизации нижней конечности для дальнейшей транспортировки пострадавшего.

Особые указания:

Разрешается для выполнения конкурсного задания участникам всех категорий взять с собой на площадку:

– аптечку первой помощи, оснащенную для категорий, Школьники и Студенты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»,

– аптечку первой помощи, оснащенную для категории, Специалисты в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

При выполнении заданий по иммобилизации конечностей при травмах участнику предлагаются подготовленные наборы материалов, которые могут быть использованы в качестве импровизированных повязок и шин (платки, шарфы, палантины, косынка и т.п.; палка, кусок доски и т.п.)

Любые материалы и оборудование, которые участник принес с собой дополнительно, необходимо предъявить Экспертам для согласования.

Участник при выполнении конкурсного задания имеет право пользоваться