КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Специалисты»

Компетенция: massazhist

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуры массажа на массажном столе:**

<u>в Модуле А</u> Медицинский массаж

Участники чемпионата выполняют медицинский массаж в соответствии с назначением врача:

Посттравматический восстановительный период (пациент находится после снятия иммобилизации на амбулаторном лечении, повреждение спинного мозга отсутствует). Последствия компрессионного перелома тел позвонков ТН5-ТН8 с умеренно выраженным болевым синдромом (не осложненный повреждением спинного мозга)

Зоны проведения: область позвоночника (пояснично-крестцовый отдел, грудной отдел позвоночника, боковая поверхность спины, область лопаток, задняя поверхность шеи, надплечья).

Границы: от верхушки крестца до затылка, а также от левой до правой средней аксиллярной линии.

<u>в Модуле Б</u> Свободная программа

программа может включать в себя различные виды, техники или методики массажа. Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.

Зоны проведения участник указывает в Заявке -Приложение 2.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Дополнительная информация для всех категорий участников:

Участник может использовать любую технику, указанную и обоснованную в Заявке-Приложение 2, кроме аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР, тейпирования, биоэнергетических техник.

Допустимо использовать инструментальный массаж, после согласования с Главным экспертом (недопустимо нарушение кожных покровов и травматизация).

Для выполнения процедур массажа участникам РАЗРЕШЕНО использование расходных материалов с учётом получения СОГЛАСОВАНИЯ с главным экспертом.

Примечание:

- если участник имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается переводчик РЖЯ (сурдопереводчик и/или тифлосурдопереводчик);
- если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадку допускается тифлокомментатор и/или тифлосурдопереводчик, собака-проводник;
- если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадке должно быть Конкурсное задание Регионального Чемпионата Абилимпикс, распечатанное шрифтом Брайля или крупным шрифтом (не менее - 14 размера шрифта; шрифты с простым и четким дизайном без засечек) и выбранным шрифтом: Arial, Tahoma, Verdana

Возрастная группа	Рекомендуемый размер шрифта (pt)
Дети	14-18
Взрослые	16-18
Пожилые люди	18-24

Всем участникам необходимо заранее **заполнить Заявку-Приложение №2** к Конкурсному заданию РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА АБИЛИПИКС для компетенции "МАССАЖИСТ" и **отправить** в установленные регионом сроки на эл.почту, указанную региональным представительством АБИЛИМПИКС с темой письма, например**, «Заявка РЧ массажист 2026 категория студенты, Смирнов А.И.»**

Внешний вид участников должен соответствовать нормам:

волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без покрытия ногтевой пластины (допускается гигиенический маникюр), минимальное использование декоративной косметики.

Выступление в **Модуле А** выполняется всеми категориями участников в медицинской одежде в соответствии с инфраструктурным листом к конкурсному заданию.

В **Модуле Б** приветствуется выступление участников всех категорий в стилизованной форме.

Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой.

Участникам Чемпионата не разрешается:

- ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук), в том числе и на одежде,
- серьги,
- использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств,
- наличие бейджа на веревке или ином крепеже во время выступления.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А** Проведение процедуры **«Классический гигиенический массаж».** 1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с конкурсным заданием. *В качестве моделей выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно (допускаются модели до 18 лет, при условии подписания согласия законным представителем).*	25 минут	Качественно проведена процедура классического гигиенического массажа в соответствии с указанными зонами. **Зоны проведения:** область позвоночника (пояснично-крестцовый отдел, грудной отдел позвоночника, боковая поверхность спины, область лопаток, задняя поверхность шеи, надплечья). **Границы:** от верхушки крестца до затылка, а также от левой до правой средней аксиллярной линии.
	Модуль Б Проведение процедуры **«Свободная программа».** Участники Чемпионата выполняют свободную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения. *В качестве моделей выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к*	25 минут	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку. Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа. Участник прописывает в Заявке-Приложение 2 следующие данные: 1. Технику(и) или методику

	проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно (допускаются модели до 18 лет, при условии подписания согласия законным представителем)		демонстрируемой программы 2. Цели и задачи проводимой процедуры. Зоны проведения процедуры.
Время выполнение всех модулей: **50 минут**			
Студенты	**Модуль А** Проведение процедуры **«Медицинский массаж».** 1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2 *В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	30 минут	Качественно проведённая процедура в соответствии с назначением врача: Участники чемпионата выполняют медицинский массаж в соответствии с назначением врача: Поздний восстановительный период после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения. Левосторонний гемипарез левых конечностей в результате перенесенного ишемического инсульта. **Зоны проведения:** левая верхняя конечность, включая кисть, а также левая нижняя конечность, включая стопу. Область плечевого пояса. Крестцово-тазовая область (при проведении процедуры массажа допускается добавление дополненных зон, согласно выбранной методики, указанной в Заявке- Приложение 2)
	Модуль Б Проведение процедуры **«Свободная программа»** Участники Чемпионата выполняют свободную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения, указанными в Заявке-Приложение 2 *В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	30 минут	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку. Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа. Участник прописывает в Заявке-Приложение 2 следующие данные: 1. Технику(и) или методику демонстрируемой программы 2. Цели и задачи проводимой процедуры Зоны проведения процедуры.

Время выполнение всех модулей: **60 минут**			
Специалисты	**Модуль А** Проведение процедуры **«Медицинский массаж»** Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2 *В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	30 минут	Качественно проведённая процедура в соответствии с назначением врача: Посттравматический восстановительный период (пациент находится после снятия иммобилизации на амбулаторном лечении, повреждение спинного мозга отсутствует). Последствия компрессионного перелома тел позвонков ТН5-ТН8 с умеренно выраженным болевым синдромом (не осложненный повреждением спинного мозга) **Зоны проведения:** область позвоночника (пояснично-крестцовый отдел, грудной отдел позвоночника, боковая поверхность спины, область лопаток, задняя поверхность шеи, надплечья). **Границы:** от верхушки крестца до затылка, а также от левой до правой средней аксиллярной линии.
	Модуль Б Проведение процедуры **«Свободная программа»** Участники Чемпионата выполняют свободную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения, указанными в Заявке-Приложение 2 *В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	30 минут	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку. Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа. Участник прописывает в Заявке-Приложение 2 следующие данные: 1. Технику(и) или методику демонстрируемой программы 2. Цели и задачи проводимой процедуры Зоны проведения процедуры.
Время выполнение всех модулей: **60 минут**			

2.3. Последовательность выполнения задания.

Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести осмотр и краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом или сам участник.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

Часть 2 (включается в конкурсный процесс)

Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат, раздельный купальник или нижнее бельё без кружев).

Участник укладывает модель на массажный стол с соблюдением этических норм.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

В **Модуле А:**

К моменту команды «начали» модель лежит на массажном столе.

К моменту команды «закончили» модель остаётся на массажном столе в положении лежа.

В **Модуле Б:**

К моменту команды «начали» модель лежит на массажном столе.

К моменту команды «закончили» модель остаётся на массажном столе в положении лежа, если иное не прописано в Заявке (Приложение 2).

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

В **Модуле А**

К моменту команды «начали» модель лежит на массажном столе.

К моменту команды «закончили» модель остаётся на массажном столе в положении лежа.

В **Модуле Б**

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь моделе подняться, вернув в исходное положение, соблюдая правила этикета.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В **Модуле А**

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

К моменту команды «закончили» модель остаётся на массажном столе в положении лежа.

В **Модуле Б**

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь моделе подняться, вернув в исходное положение, соблюдая правила этикета.

Особые указания:

В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках или пишет «пальцем» на спине участника (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа (допустима помощь волонтера).

Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных техник массажа, манипуляций, материалов, аппаратов и инструментов.

При проявлении у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа, время для участника останавливается, производится замена модели. Расчёт времени на усмотрение главного эксперта.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели и другим участникам.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам Чемпионата, достоинству модели и мешающее участникам чемпионата.

Самостоятельное покидание зоны Чемпионата.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае выявления факта подсказки участнику во время выступления.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение Чемпионата, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Регионального Чемпионата «Абилимпикс».

2.4. Региональный (вариативный):

Для категории школьники:

В модуле «Классический гигиенический массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны (кисти рук или волосистая часть головы или стопы или вариативная часть на усмотрение региона) проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

В модуле Свободная программа время выполнения конкурсного задания будет изменено (изменение на 5 минут больше или меньше на усмотрение региона).

Для категории студенты:

В модуле «Медицинский массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа (кисти рук или волосистая часть головы или стопы или здоровая нижняя конечность или здоровая верхняя конечность или вариативная часть на усмотрение региона).

на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Свободная программа» будет изменено (увеличение или уменьшение времени на 5 минут на усмотрение региона).

Для категории специалисты:

В модуле «Медицинский массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа (кисти рук или волосистая часть головы или стопы или вариативная часть на усмотрение региона)

на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Свободная программа» будет изменено (увеличение или уменьшение времени на 5 минут на усмотрение региона).

Примеры 30 % изменений:

1. Добавление одной зоны: кисти рук

2. Добавление одной зоны: волосистая часть головы
3. Добавление одной зоны: стопы
4. Увеличение времени на 5 минут
5. Уменьшение времени на 5 минут

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/ измеримый)	Макс. балл
Школьники	**Модуль А «Медицинский массаж»** в соответствии с критериями: 1. Внешний вид. Соответствие установленным стандартам. 2. Организация рабочего пространства Соблюдение санитарно-гигиенических норм 3. Соответствие правилам этикета - сервис 4. Соблюдение временного регламента выполнения процедуры «Классический гигиенический массаж» 5. Выполнение 30% изменения конкурсного задания 6. Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста) 7. Положение модели (эргономика клиента) 8. Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов 9. Соответствие выполняемого массажных приёма - "поглаживание" стандарту техники классического массажа. 10. Соответствие выполняемого массажных приёма - "растирание" стандарту техники классического массажа. 11. Соответствие выполняемого массажных приёма - "разминание" стандарту техники классического массажа. 12. Соответствие выполняемого массажных приёма - "вибрация" стандарту техники классического массажа. 13. Соблюдения необходимого темпа при выполнении процедуры массажа 14. Безопасность выбранной для демонстрации процедуры массажа для массажиста 15. Безопасность выбранной для демонстрации процедуры массажа для модели	И или О	50
	Модуль Б «Свободная программа» в соответствии с критериями: 1. Внешний вид. Соответствие установленным стандартам. 2. Организация рабочего пространства. 3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. 4. Соблюдение временного регламента выполнения процедуры «Свободная программа» 5. Выполнение 30% изменения конкурсного задания 6. Эстетическая привлекательность – антураж 7. Положение массажиста при выполнении	И или О	50