КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Школьники»

Компетенция: olenevodstvo-r

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания:

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. С соблюдением правил и техники метания аркана, за определенное количество попыток (три) и времени (25 минут), на расстояние в 12 метров, выполнить бросок аркана так, чтобы петля обхватила цель – макет рогов домашнего северного оленя. Задание выполняется на открытой площадке.

Модуль Б. С соблюдением инструкция по сборке/разборке и установке палатки УП-2 Берег, за определенное время (25 минут), с помощью волонтеров, необходимо установить и разобрать временное жилище оленеводов (палатка). Задание выполняется на открытой площадке.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. С соблюдением правил и техники метания аркана, за определенное количество попыток (три) и времени (20 минут), на расстояние в 13 метров, выполнить бросок аркана так, чтобы петля обхватила цель - макет рогов домашнего северного оленя. Задание выполняется на открытой площадке.

Модуль Б. С соблюдением инструкция по сборке/разборке и установке палатки УП-2 Берег, за определенное время (20 минут), необходимо установить и разобрать временное жилище оленеводов (палатка). Задание выполняется на открытой площадке.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. С соблюдением правил и техники метания аркана, за определенное количество попыток (три) и времени (10 минут), на расстояние в 15 метров, выполнить бросок аркана так, чтобы петля обхватила цель - макет рогов домашнего северного оленя. Задание выполняется на открытой площадке.

Модуль Б. за определенное время (15 минут) необходимо установить и разобрать временное жилище оленеводов (палатка). Задание выполняется на открытой площадке.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А**. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства	2 часа 5 мин	Правильная техника сбора (наматывания), метания аркана и точность попадания в цель
	Модуль Б. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (установка и разборка временного жилища оленеводов	2 часа 5 мин	Правильная установка и разборка палатки

	(палатка)).		
Время выполнения всех модулей: 4 часа 10 мин.			
Студенты	**Модуль А.** Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства	1 час 40 минут	Правильная техника сбора (наматывания), метания аркана и точность попадания в цель
	Модуль Б. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (установка и разборка временного жилища оленеводов (палатка)).	1 час 40 минут	Правильная установка и разборка палатки
Время выполнения всех модулей: 2 часа 20 мин.			
Специалисты	**Модуль А.** Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (метание аркана)	0 час 50 мин	Правильная техника сбора (наматывания), метания аркана и точность попадания в цель
	Модуль Б. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (установка и разборка временного жилища оленеводов (палатка)).	1 час 15 мин	Правильная установка и разборка палатки
Время выполнения всех модулей: 2 часа 5 мин.			

2.3 Последовательность выполнения задания.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (метание аркана).

Первый подкритерий – правильная техника сбора (наматывание) аркана:

- перед наматыванием участнику необходимо растягивать аркан, взявшись за оба конца или, привязав один конец за что-нибудь. Это делается для того, чтобы при наматывании его на руку не закручивался аркан. Намотка аркана выполняется с середины. При наматывании – первые круги небольшие, последний круг с костяшкой заворачивают в узел и кладут на последние суставы пальцев, чтобы при броске костяшка вырвалась вперед мотка, и потащил за собой весь аркан в длину. Круги наматываться должны средней величины. При слишком больших кругах аркан при распрямлении запутываются. Если наматывать его чрезмерно маленькими кругами, то их можно не поместить в ладонь руки, что затруднить выполнение правильного захлеста для броска, а также брошенный аркан чрезмерно долго будет распрямляться (раскрываться в полете), следовательно, уладят преждевременно, теряя направление и скорость полета. Круги можно делать с последующим нарастанием, два-три небольших, остальные средние одинаковые.

Второй подкритерий – держание собранного аркана:

- держать собранный аркан (петли), участнику необходимо в одной руке, а свободного его конца – в другой. Аркан держится опущенный слегка вниз рукой, согнутой в локтевом суставе и то же время расслабленной. Пальцы немного разведены и удерживают аркан согнутыми фалангами. Кисть руки слегка согнута в лучезапястном суставе. Последний виток аркана с костяшкой удерживается большим и указательным пальцами.

Третий подкритерий - положение участника перед броском, бросок (с разгона или с места), выпуск аркана.

Метание аркана с разгоном:

- для произведения броска участник становится в избранной точке круга боком или лицом, или в положении полповорота по направлению метания. Предварительное движение начинается с замаха. Рука с арканом отводится назад, сопровождая движение с небольшим поворотом туловища, противоположная рука при этом направлена вперед, кисть слегка согнута и обращена ладонью вовнутрь. Вес тела переносится на сзади стоящую ногу, развернутую в сторону;

- бросок и выпуск аркана – разбег 2-3 шага и одновременное отталкивание сзади стоящей ноги и бросковое движение руки с собранным арканом создает поворот туловища, выпад опорной ноги; выпуская аркан вперед-вверх ноги остаются в выпрямленном положении. Бросковое движение (финальное усилие) осуществляется упругой, энергичной работой опорной ноги и руки с арканом.

Метание аркана с места:

– участник начинает с замаха. Рука с арканом отводиться назад, сопровождая движение с небольшим поворотом туловища и наклоном его назад под углом 45 градусов. Противоположная рука при этом направлена вперед, кисть расправлена ладонью вовнутрь, ОЦТ переноситься на сзади стоящую ногу, развернутую в сторону;

- бросок и выпуск аркана. Одновременное отталкивание сзади стоящей ноги и бросковое движение руки с собранным арканом создает поворот туловища, выпад вперед опорной ноги, выпуская аркан вперед-вверх, руки (правая и левая) остаются в выпрямленном положении. Бросковое движение (финальное усилие) осуществляется упругой, энергичной работой опорной ноги и руки с арканом. После выпуска всех колец аркана метатель остается в положении с переноса ОЦТ на впередистоящую ногу, опорная нога выпрямлена, поворачивается с разворотом стопы по направлению метания, при этом носок упирается о грунт.

Участнику разрешается входить в круг только по разрешению судьи.

Бросок аркана не засчитывается, если после команды "можно" спортсмен не произвел броска (умышленно или по причине неготовности).

Метание производится с любой точки радиуса круга на установленный в центре круга на высоте 1,5 метра макет рогов домашнего северного оленя (цель).

Четвертый подкритерий – попадание в цель.

В каждой из 3 попыток, но не более 20 минут, метание продолжается до первого промаха, т.е. с первым промахом попытка считается законченной.

Результат броска аркана на цель засчитывается, если участник произвел бросок и не заступил линию круга.

Когда петля обхватывает цель, надо затянуть петлю, потянув аркан на себя.

Засчитанные броски на:

- «отлично», если петля не соскочила с заарканенной цели (зацепил полностью в обхват макет рог домашнего северного оленя);

- «хорошо», если зацепил арканом 2 - 3 ветви рога и при этом конец аркана должен

оставаться в левой руке;

- «удовлетворительно», если он зацепил одну ветвь рога.

Попадание не засчитывается если участник заступил, переступил линию круга, при броске участник выпустил из рук конец аркана, петля аркана падает мимо цели, бросок произведен без команды судьи на линии круга.

Время выполнения задания для 1 участника в астрономических часах – 25 минут.

Конкурсанту необходимо не более чем за 3 (три) попытки и в течение 25 минут, с соблюдением правил и техники метания аркана, собрать и точно метнуть аркан в цель, с расстояния 12 метров.

Если в этом случае участники показали равный результат, то места определяются по показателям в предварительных соревнованиях (кто набрал больше очков в 1 попытке, затем во второй).

Модуль Б. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (установка и разборка временного жилища оленеводов (палатка)).

Первый подкритерий – представительная часть:

– участнику необходимо представиться и дать краткую характеристику палатки УП-2 Берег.

Второй подкритерий **-** сборка и установка палатки:

Шаг 1.

Вытащить палатку из специальной сумки. Убрать фиксирующие ленты. Поставить палатку вверх куполом (ориентир – гайка вверху).

Шаг 2.

Разложить пруты по сторонам.

Шаг 3.

Участник с волонтером (волонтерами) входят внутрь и поднимают купол палатки, входят внутрь, волонтер двумя руками максимально поднимает купол вверх, а участник, руками, тянет к земле за направляющий пруток до фиксации механизма. Участник выворачивает направляющий пруток и вставляет фиксирующий болт.

Шаг 4.

Расправить внутреннюю и внешнюю «юбку» палатки, тем самым имитируем фиксацию «юбки» кольями в землю.

Шаг 5.

Вытащить с кармашков палатки оттяжные веревки, размотать их и произвести имитацию фиксации палатки кольями в землю.

Третий подкритерий - разборка и упаковка палатки:

Шаг 1.

Замотать оттяжки в клубки и спрятать их в потайные кармашки.

Шаг 2.

Выкрутить фиксирующий болт, вставить и закрутить фиксирующий пруток. Участник держит направляющий пруток, а волонтер - тянет купол палатки вниз и аккуратно опускает его до самого низа. Участник и волонтер покидают палатку.

Шаг 3.

Волонтер удерживает купол, а участник складывает прутья и поднимает их к куполу. Волонтер удерживает собранные прутья. Участник расправляет фиксирующие ленты. Вдвоем кладут палатку на ленты, застегивают фиксирующий механизм и помещают ее в защитный чехол-сумку, которую застегивают на молнию.

Задание выполняется на открытой площадке – территория КГПОБУ «Паланский колледж» по адресу: 688000, п. Палана, улица Чубарова, д. 6.

Конкурсанту необходимо в течение одного часа установить, собрать и разобрать временное жилище оленевода (палатка) согласно инструкции

Время выполнения задания для 1 участника в астрономических часах – 25 минут.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Технологии изготовления, эксплуатации и ремонта орудий и снаряжения оленеводства (метание аркана).

Первый подкритерий – правильная техника сбора (наматывание) аркана:

- перед наматыванием участнику необходимо растягивать аркан, взявшись за оба конца или, привязав один конец за что-нибудь. Это делается для того, чтобы при наматывании его на руку не закручивался аркан. Намотка аркана выполняется с середины. При наматывании – первые круги небольшие, последний круг с костяшкой заворачивают в узел и кладут на последние суставы пальцев, чтобы при броске костяшка вырвалась вперед мотка, и потащил за собой весь аркан в длину. Круги наматываться должны средней величины. При слишком больших кругах аркан при распрямлении запутываются. Если наматывать его чрезмерно маленькими кругами, то их можно не поместить в ладонь руки, что затруднить выполнение правильного захлеста для броска, а также брошенный аркан чрезмерно долго будет распрямляться (раскрываться в полете), следовательно, уладят преждевременно, теряя направление и скорость полета. Круги можно делать с последующим нарастанием, два-три небольших, остальные средние одинаковые.

Второй подкритерий – держание собранного аркана:

- держать собранный аркан (петли), участнику необходимо в одной руке, а свободного его конца – в другой. Аркан держится опущенный слегка вниз рукой, согнутой в локтевом суставе и то же время расслабленной. Пальцы немного разведены и удерживают аркан согнутыми фалангами. Кисть руки слегка согнута в лучезапястном суставе. Последний виток аркана с костяшкой удерживается большим и указательным пальцами.

Третий подкритерий - положение участника перед броском, бросок (с разгона или с места), выпуск аркана.

Метание аркана с разгоном: