КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Специалисты»

Компетенция: parikmaherskoe-iskusstvo

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

1. Женская укладка феном на длинных волосах.
2. Собранная прическа на длинных волосах, по предоставленному референсу.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

1. Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой.
2. Мужская удлиненная стрижка с укладкой волос.
3. Вечерний образ «*Леди в красном».*

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

1. Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой.
2. Мужская классическая стрижка «Британка» с укладкой волос.
3. Стилизованный вечерний образ с региональным колоритом.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А.** Женская укладка феном на длинных волосах	1час 30минут	Укладка длинных волос с применением фена и брашинга. Гладкие проработанные волосы по всей длине
	Модуль Б. Собранная прическа на длинных волосах, по предоставленному референсу	1час 30минут	Причёска, основанная на двух показателях, с текстурой и формой, выполненная по референсу
Время выполнение всех модулей: **3 часа**			
Студенты	**Модуль А.** Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой	1 час 20 минут	Женская стрижка, *«Боб – каре»* со сложным окрашивание волос и укладкой, выполненной методом «бомбаж» и «брашинг», укладка должна воплощать модный образ, уместный в повседневном женском стиле.
	Модуль Б. Мужская удлиненная стрижка с укладкой волос	1 час 10 минут	Мужская стрижка удлинённой формы, должна воплощать модный образ, выполненный в актуальных тенденциях моды.
	Модуль В. Вечерний образ *«Леди к красном»*	1 час 30 минут	Собранная вечерняя прическа, с предварительным, сложным окрашиванием, вдохновлённая образом *«Леди в красном»* выполненная в актуальных тенденциях моды.
Время выполнение всех модулей: **4 часа**			
Специалисты	**Модуль А.** Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой	1 час	Создать короткую, женскую салонную стрижку, с ассиметричной челкой с предварительным окрашиванием в актуальных тенденциях моды и укладкой

	Модуль Б. Мужская классическая стрижка «Британка» с укладкой волос	1 час	Мужская стрижка, по выбранному референсу должна воплощать модный образ, выполненный в актуальных тенденциях моды
	Модуль В. Стилизованный вечерний образ с региональным колоритом	1 час 30 минут	Собранная вечерняя прическа, с предварительным, сложным окрашиванием. Образ олицетворяющий регион в прическе, костюме, аксессуарах
Время выполнение всех модулей: **3 часа 30 минут**			

2.3 Последовательность выполнения задания.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. ***Женская укладка на длинных волосах.***

<u>Работа выполняется на учебной манекен – голове ИННА</u>

Укладка длинных волос с применением фена, брашинга и скелетной щётки.

Модуль включает в себя подготовку и пошаговую сушку с помощью брашинга и скелетной щётки. Является подготовительным для модуля Б.

Начиная с НЗЗ, двигаясь вверх и к вискам, вытягивая пряди от корней к кончикам, всегда направляя поток воздуха вниз.

В данном модуле необходимо выполнить укладку при помощи фена. Законченная работа должна иметь естественный объем и форму. Волосы по длине должны быть полностью высушены и проработаны брашингом.

В данном модуле оценивается работа феном и щётками. Форма и проработанность структуры.

Описание:

Подготовка рабочего места;

разложить инструменты в тележку;

- подготовить манекен - голову к модулю;
- вымыть манекен-голову;
- работа феном и щётками.
- зафиксировать укладку;
- поднять руку, объявить об окончании работы;
- убрать рабочее место;
- покинуть соревновательную зону.

Укладка:

- Разрешено использование всех видов щёток необходимых для укладки.
- Разрешено использование фена
- Запрещено использование шпилек, невидимок, резинок и т.д.
- Запрещено использование утугов, гофре.
- Запрещено использование валиков (наполнителей) из любых материалов;

После окончания модуля, эксперты выходят в соревновательную зону для оценивания работ.

Модуль Б. ***Вариативный***

<u>Собранная прическа на длинных волосах, по предоставленному референсу.</u>

Работа выполняется на манекен – голове «Инна»

В данном модуле необходимо создать женскую прическу на длинных волосах, по референсу который вытягивается вслепую. Работа должна быть максимально приближенна к фото.

1.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. «Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой».

В данном модуле необходимо создать короткую, женскую салонную стрижку, с ассиметричной челкой с предварительным окрашиванием в актуальных тенденциях моды и укладкой.

Окрашивание должно быть модным, ярким, интересным.

Все волосы модели должны быть окрашены, основная масса волос не должна быть ниже 5 уровня; запрещены авангардные оттенки, сложное окрашивание должно содержать не менее двух цветов.

К окрашиванию необходимо предоставить краткий видео материал, критерии прописаны в приложении 2

Все волосы должны быть подстрижены, не менее 2х см, по всей длине.

Эксперты в соревновательной зоне проверяют все соблюдение этих требований.

Работа должна быть максимально приближенна к референсу!!!

Описание:

Подготовка рабочего места:

- разложить инструменты в тележку;
- проверить работу электроинструмента.

Пригласить клиента в кресло:

- обсудить пожелания клиента, согласно референсу;
- накрыть пеньюаром;
- выполнить мытьё головы;
- выполнить стрижку;
- нанести укладочное средство;
- создать укладку волос;
- моделировать укладку с использованием стайлинга;
- зафиксировать лаком;
- снять пеньюар;
- убрать рабочее место;
- покинуть соревновательную зону.

Окрашивание предварительное:

- сложное, не менее 2 цветов (например: растяжка цвета, зональное окрашивание т.д.);
- цвет должен быть модным, ярким, но не авангардным;
- запрещена техника классического мелирования в окрашивании;
- все волосы должны быть окрашены.
- к окрашиванию необходимо предоставить краткий видео материал, критерии прописаны в приложении 2.

Стрижка:

- стрижка выполняется по одному из представленных вариантов референса!!!
- необходимо учитывать пожелание клиента и его индивидуальные особенности;
- разрешено использование любого инструмента для стрижки;
- стрижка должна быть выше плеч с градуировкой, угол градуировки может быть любым.
- все волосы должны быть подстрижены, не менее 2х см, по всей длине.
- запрещена стрижка ниже линии плеч;

– запрещена заранее проработанная стрижка.
– запрещена доработка стрижки, после нанесения укладочного средства.

Укладка:

– укладка выполняется при помощи фена и щеток «Бомбаж» и «Брашинг»;
– разрешены все укладочных средства;
– запрещено использование любых электрощипцов, утюжков и т.д.;
– запрещено использование своего стайлинга.

После окончания модуля, эксперты выходят в соревновательную зону для оценивания работ.

Главный эксперт, самостоятельно выбирает несколько вариантов РЕФЕРЕНСА и предоставляет их моделям для выбора стрижки.

Модуль является ВАРИАТИВНЫМ.
Главный эксперт Региона, самостоятельно выбирает несколько вариантов РЕФЕРЕНСА и предоставляет их моделям для выбора стрижки.

Модуль № Б. «Мужская классическая стрижка «Британка» с укладкой волос»

Перед началом работы волосы у модели должны быть вымыты и строго зачёсаны назад. Эксперты в соревновательной зоне проверяют соблюдение этого требования.

Для выбора стрижки, моделям будет предоставлен референс на выбор.

Работа должна быть максимально приближенна к референсу.

Предварительная стрижка запрещена. Перед началом выполнения работы эксперты проверяют соблюдение условий конкурсного задания в отношении длины волос, в затылочной и боковых зонах модели. Невыполнение требования влечёт за собой начисление штрафных балов.

Классическая британская стрижка ("Британка") — это контрастная мужская стрижка средней длины с длинным, объемным верхом (особенно челкой), который укладывается назад или набок, и очень короткими, почти выбритыми висками и затылком.

Запрещается поднимать воротники. Окрашенные волосы модели приветствуются, но отсутствия окрашивания, не наказывается снижением балла. Одежда и аксессуары должны соответствовать современной моде, выбранному образу и подчёркивать мужественный вид модели. Военная форма, исторические, религиозные костюмы запрещены. Участникам, нарушившим вышеуказанные правила, будут начисляться штрафные балы в соответствии с действующим перечнем нарушений и штрафных санкций за эти нарушения.

Описание:

Подготовка рабочего места:

– разложить инструменты в тележку;
– проверка работы электроинструмента.

Мытьё головы выполняется ДО команды СТАРТ (при необходимости) в рамках 15 минутной подготовки!

Пригласить клиента в кресло:

– модели предоставляется возможность выбрать стрижку по референсу;
– вымыть голову клиенту
– накрыть пеньюаром;
– подстричь;
– оформление окантовки;
– нанести стайлинг;
– уложить волосы при помощи фена и щетки;
– снять пеньюар;
– убрать рабочее место;

– покинуть соревновательную зону.

Стрижка:

– исходная линия волос модели должна быть не короче 8-10 см. на теменной зоне и не короче 1,5 - 2 см. на висках и затылке;
– конкурсанту необходимо обсудить с моделью выбор стрижки;
– разрешено использование любого инструмента для стрижки;
– разрешены любые виды машинок для стрижки;
– стрижка должна соответствовать актуальным модным тенденциям.
– запрещена доработка стрижки, после нанесения стайлинга.

Укладка:

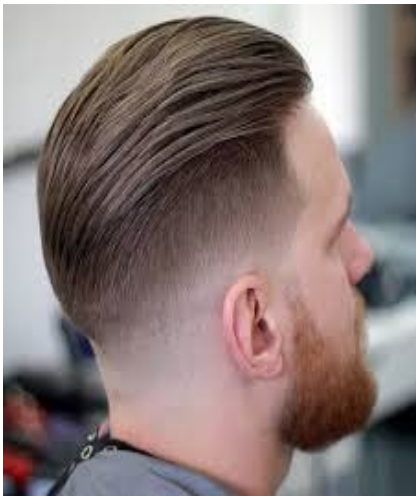
– уложить волосы при помощи фена и щетки;
– разрешено использование всех укладочных и стайлинговых средств, предоставленных организатором;
– укладка должна быть с учётом современного направления в моде;
– запрещено использование своего стайлинга.

После окончания модуля, эксперты выходят в соревновательную зону для оценивания работ.

Референс








Модуль В. Стилизованный вечерний образ с региональным колоритом.

«Причёска — это не просто стиль, а язык культуры,
который говорит без слов.
Через неё мы передаём память поколений
и гордость за свою землю».

По решению Президента РФ 2026 год объявлен Годом единства народов России.

Россия – многонациональная страна с разнообразными традициями, и единый «русский» стиль складывался исторически под влиянием множества факторов. В разное время русская мода черпала вдохновение и в крестьянском фольклоре, и в имперской дворцовой культуре, и в советской символике. *Традиции, отражающие исторические события всех регионов страны.*

Одна из ключевых инициатив данного решения — презентация каждым регионом своего стилизованного образа, отражающего региональный колорит и богатство своего края.

Причёска как элемент регионального стиля.

В данном модуле Участнику чемпионата предоставляется возможность демонстрации полного образа, в стилистике своего региона (прически, макияжа, одежды, обуви, аксессуара) на свой выбор.

Необходимо создать **собранную авторскую прическу**, которая:

- воплощает традиционные мотивы своего региона;
- использует символику и орнаменты коренного населения;
- сочетает исторические элементы с современными трендами парикмахерского искусства.

Техническая реализация:

- тип собранной причёски (высокая/низкая);
- используемые техники (плетение, начес, текстурирование, завивка);
- декоративные элементы (ленты, гребни, заколки с национальной вышивкой и т. д).

Дополняющие акценты:

- макияж подчёркивающий полный образ;
- аксессуары (ободки, венки, платки с традиционными узорами);
- цветовая гамма, соответствующая региональным канонам.

Перед началом работы волосы модели должны быть гладко зачесаны строго назад. Волосы перед началом соревнований ничем не прорабатываются.

Эксперты в соревновательной зоне проверяют соблюдения этого требования.

Модели должны быть заранее подготовлены (макияж, одежда, обувь, аксессуары и т.д.)

В элементах прически, должно прослеживаться, сложное окрашивание, не менее двух цветов.

К окрашиванию необходимо предоставить краткий видео материал, критерии прописаны в приложении 2

<u>Описание:</u>

Подготовка рабочего места:

- разложить инструменты в тележку;
- проверить работу электроинструмента.

Пригласить модель в кресло:

- накрыть пеньюаром;
- создать прическу, учитывая все показатели;
- зафиксировать украшение;
- зафиксировать прическу лаком;
- снять пеньюар;

– поднять руку, объявить об окончании работы;
– убрать рабочее место;
– покинуть соревновательную зону.

Окрашивание предварительное:
– сложное, не менее 2 цветов (например: растяжка цвета, зональное окрашивание т.д.);
– в готовой прическе, сложное окрашивание, должно быть видно;
– к окрашиванию необходимо предоставить краткий видео материал, критерии прописаны в приложении 2.

Укладка:
– разрешены все инструменты, соответствующие номинации;
– разрешено использование всех укладочных средств;
– разрешено использование шпилек, невидимок, резинок;
– разрешено использование профессиональных валиков (наполнителей);
– запрещено использование украшений из волос, волокон и сходных материалов;
– запрещено использование своего стайлинга;
– запрещена любая помощь мастеру (подача лака, шпилек, невидимок и украшений).

Украшение:
– Украшение должно соответствовать заготовленному образу с региональным колоритом по заданной теме;
– Украшение должно быть интегрировано в прическу в соотношении не более 30%.

После окончания модуля, эксперты выходят в соревновательную зону для оценивания работ.

1.4. 30% изменения в конкурсное задание:

Изменения носят следующий характер:
В категории участников «ШКОЛЬНИКИ» 30% изменения в модуле Б!
Участники выбирают референс вслепую (по жеребьёвке) и моделируют причёску на площадке, по представленному референсу.

В категории участников «СТУДЕНТЫ» 30% изменения в модуле А!
Главный эксперт, моделям предоставляет референс (фото), для выбора стрижки. Участник выполняет на площадке выбранную стрижку из референса.

В категории участников «СПЕЦИАЛИСТЫ» 30% изменения в модуле А!
Главный эксперт, моделям предоставляет референс (фото), для выбора стрижки. Участник выполняет на площадке выбранную стрижку из референса.

2. Мужская стрижка с укладкой волос.
3. Вечерний образ с региональным колоритом.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/ измеримый)	Макс. балл
Школьники	**Модуль А.** **Женская укладка феном на длинных волосах.**	**И/ О**	**50**
	Организация работы	И	20
	Технология выполнения причёски	О	18
	Демонстрация на модели	О	12
	Модуль Б. **Собранная прическа на длинных волосах, по предоставленному референсу.**	**И/ О**	**50**
	Организация работы	И	20
	Технология выполнения причёски	О	21
	Демонстрация на модели	О	9
		ОБЩЕЕ:	**100**
Студенты	**Модуль А.** **Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и укладкой.**	**И/ О**	**30**
	Организация работы	И	12
	Технология выполнения стрижки	И/ О	6
	Технология окрашивания	О	3
	Демонстрация на модели	О	9
	Модуль Б. **Мужская удлиненная стрижка с укладкой волос.**	**И/ О**	**35**
	Организация работы	И	8
	Технология выполнения стрижки	О	6
	Демонстрация на модели	О	21
	Модуль В. **Вечерний образ «*Леди в красном*».**	**И/ О**	**35**
	Организация работы		8
	Технология окрашивания		3
	Технология выполнения причёски		15
	Демонстрация на модели		9
		ОБЩЕЕ:	**100**
Специалисты	**Модуль А.** **Женская салонная короткая стрижка с предварительным окрашиванием и**	**И/ О**	**30**

	укладкой.		
	Организация работы	И	12
	Технология выполнения стрижки	И/ О	6
	Технология окрашивания	О	3
	Демонстрация на модели	О	9
	Модуль Б. **Мужская классическая стрижка «Британка» с укладкой волос.**	**И/ О**	**35**
	Организация работы	И	8
	Технология выполнения стрижки	О	6
	Демонстрация на модели	О	21
	Модуль В. **Стилизованный вечерний образ с региональным колоритом.**	**И/ О**	**35**
	Организация работы	И	8
	Технология окрашивания	И/ О	3
	Технология выполнения причёски	О	15
	Демонстрация на модели	О	9
		ОБЩЕЕ:	**100**

3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.

3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям):

Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)					
№ п/п	**Наименование**	**Технические характеристики**	**Ссылка на образец (при необходимости)**	**Ед. измерения**	**Необходимое кол-во**
1	Парикмахерские фартуки			шт	1
2	Брендированная футболка «Абилимпикс»			шт	1
3	Удобная закрытая, лёгкая обувь	Нельзя громосткие кроссовки		пара	1

3.2. Рекомендуемая специальная одежда участникам категории: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям) которые участник может привезти с собой.:

Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям)) *на площадке могут быть аналоги с аналогичными характеристиками, предоставляемые в качестве замены					
№ п/п	**Наименование**	**Ссылка на образец (при необходимости)**	**Технические характеристики**	**Ед. измерения**	**Необходимое кол-во**
1	Парикмахерские ножницы прямые и филировочные		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
2	Распылитель металлический 280 мл.		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
3	Профессиональный фен		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
4	Брашинги разных размеров		По согласованию с главным экспертом Размер на выбор участника	шт.	1
5	Щетка туннельная «рыбья кость»		По согласованию с главным экспертом Выбор участника	шт.	1

6	Щипцы для накручивания		По согласованию с главным экспертом Размер на выбор участника	шт.	1
7	Щипцы выпрямитель		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
8	Расчески		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
9	Машинка для стрижки волос, тример, шейвер		По согласованию с главным экспертом Выбор участника. Разрешены все машинки	шт.	3
10	Бритва		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
11	Пеньюар		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
12	Спец. одежда (фартук)		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
13	Зажимы для волос		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
14	Шпильки, невидимки, резинки для волос		По согласованию с главным экспертом	шт.	1
15	Украшение для причёски (на фото представлен пример, повторять не надо) На ваше усмотрение			шт.	1

3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)