КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Специалисты»

Компетенция: prikladnaya-estetika

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание.

2.1. Краткое описание задания.

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

в ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести условно здоровому человеку две комплексные процедуры косметического ухода:

Модуль А. Косметический уход за лицом

Модуль Б. Косметический уход за телом

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

в ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести условно здоровому человеку две комплексные процедуры в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке (Приложение 2):

Модуль А. профессиональный косметический уход за лицом

Модуль Б. профессиональный косметический уход за телом

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

в ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести условно здоровому человеку две комплексные процедуры в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке (Приложение 2):

Модуль А. профессиональный косметический уход за лицом

Модуль Б. профессиональный косметический уход за телом

Дополнительная информация для всех категорий участников:

– если участник имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается переводчик РЖЯ (сурдопереводчик и/или тифлосурдопереводчик);

– если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадку допускается тифлокомментатор и/или тифлосурдопереводчик, собака-проводник;

– если участник имеет инвалидность по зрению, то на площадке должно быть Конкурсное задание Регионального Чемпионата Абилимпикс, распечатанное шрифтом Брайля или крупным шрифтом (не менее - 14 размера шрифта; шрифты с простым и четким дизайном без засечек) и выбранным шрифтом: Arial, Tahoma, Verdana

Возрастная группа	Рекомендуемый размер шрифта (pt)
Дети	14-18
Взрослые	16-18
Пожилые люди	18-24

Всем участникам необходимо заранее **заполнить Заявку-Приложение №2** к Конкурсному заданию регионального чемпионата Абилипикс для компетенции «Косметик-эстетист» и **отправить** в установленные регионом сроки на эл.почту, указанную региональным представительством АБИЛИМПИКС с темой письма, например**, «Заявка РЧА КЭ 2026 категория специалисты, Миронов В.Н.»**

Внешний вид участников должен соответствовать нормам:

Специализированная форма и обувь, волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без покрытия ногтевой пластины (допускается гигиенический маникюр), минимальное использование декоративной косметики.

Выступление в **модуле А и Б** выполняется всеми категориями участников в спецодежде в соответствии с инфраструктурным листом, прописанном в конкурсном задании.

Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой.

Участникам Чемпионата не разрешается:

- ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук),
- серьги (кроме "гвоздиков"),
- использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств,
- наличие бейджа на веревке или ином крепеже во время выступления.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категории участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А.** **«Косметический уход за лицом»** Участники выполняют косметический уход за лицом: - проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица, - проведение дополнительного очищения кожи лица; - выполнение косметического (классического) массажа лица; - нанесение тоника; - нанесение финального средства *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.* *Для модуля А модель должна быть БЕЗ макияжа*	40 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом: • Обработать руки антисептиком • Провести процедуру поверхностного очищения кожи (модель без макияжа) • Провести дополнительное очищение кожи лица (процедура скрабирования) • Провести процедуру массажа лица • Провести процедуру тонизации • Нанести финальное средство • Поднять модель согласно правилам этикета, сохраняя достоинства клиента и санитарно-гигиенические нормы
	Модуль Б. **«Косметический уход за телом»** Участники выполняют косметический уход за телом: - проведение процедуры поверхностного очищения спины; -нанесение косметической маски - проведение процедуры массажа - нанесение финального средства *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	45 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом: • Обработать руки антисептиком. • Провести процедуру поверхностного очищения кожи влажными салфетками • Проведение сухого пилинга спины (с использованием щётки или варежки для души и массажа) • Нанести, выдержать и удалить косметическую маску на область спины • Провести процедуру массажа • Снять массажное средство • Нанести финальное средство • Поднять модель согласно правилам этикета, сохраняя достоинства клиента и санитарно-гигиенические нормы
Время выполнения всех модулей: **1 час 25 минут**			
Студенты	**Модуль А** **«Профессиональный косметический уход за лицом»** Участники выполняют профессиональный	50 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом:

	косметический уход за лицом: - проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица, шеи, зоны декольте - проведение дополнительного очищения кожи лица (процедура скрабирования) - нанесение, выдержка и удаление косметической маски - проведение процедуры массажа лица, области шеи и зоны декольте - проведение процедуры тонизации - нанесение сыворотки - нанесение финальное средство *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно. Для модуля 1 модель должна быть БЕЗ макияжа*		• обработать руки антисептиком; • провести процедуру поверхностного очищения кожи; • дополнительное очищение кожи лица (скраб); • нанести, выдержать и удалить косметическую маску (глиняная, грязевая); • провести процедуру массажа лица, области шеи и зоны декольте; • провести процедуру тонизации; • нанести сыворотку; • нанести финальное средство.
	Модуль Б **«Профессиональный косметический уход за телом»** Участники выполняют профессиональный косметический уход за телом: - проведение процедуры поверхностного очищения кожи спины; - проведение дополнительного очищения кожи спины (скрабирование); - нанесение, выдержка и удаление косметической маски (с укрытием маски пленкой и пледом для достижения желаемого эффекта) - проведение комплиментарной процедуры - проведение процедуры массажа - нанесение финального средства *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.*	60 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом: • обработать руки антисептиком; • провести процедуру поверхностного очищения кожи; • провести дополнительное очищение тела (скрабирование); • нанести, выдержать и удалить косметическую маску; • провести процедуру массажа, в соответствии с выбранной техникой и зоной проведения; • нанести финальное средство.
Время выполнения всех модулей: **1 час 10 минут**			

Специалисты	**Модуль А. «Профессиональный косметический уход за лицом»** Участники выполняют профессиональный косметический уход за лицом: - проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица, шеи, зоны декольте - проведение дополнительного очищения кожи лица, области шеи и зоны декольте - нанесение, выдержка и удаление косметической маски - проведение комплиментарной процедуры - проведение процедуры массажа лица, области шеи и зоны декольте - проведение процедуры тонизации - нанесение сыворотки - нанесение финальное средство *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно. Для модуля А модель должна быть БЕЗ макияжа*	60 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом: • обработать руки антисептиком; • провести процедуру поверхностного очищения кожи; • дополнительное очищение кожи лица (энзимный пилинг); • нанести, выдержать и удалить косметическую маску (глиняная, грязевая, альгинатная); • провести процедуру массажа лица, области шеи и зоны декольте; • провести процедуру тонизации; • нанести сыворотку; • нанести финальное средство.
	Модуль Б. «Профессиональный косметический уход за телом» Участники выполняют профессиональный косметический уход за телом: - проведение процедуры поверхностного очищения кожи спины; - проведение дополнительного очищения кожи спины; -нанесение, выдержка и удаление косметической маски (с укрытием маски пленкой и пледом для достижения желаемого эффекта); - проведение комплиментарной процедуры; - проведение процедуры массажа; - снятие массажного средства; - нанесение финального средства *В качестве моделей выступают волонтеры старше 18 лет при условии отсутствия противопоказаний к проведению*	60 минут	Качественно проведённая процедура косметического ухода за лицом в соответствии протоколом: • обработать руки антисептиком; • провести процедуру поверхностного очищения кожи; • провести дополнительное очищение тела (скрабирование); • нанести, выдержать и удалить косметическую маску; • провести процедуру массажа в соответствии с выбранной техникой и зоной проведения; • нанести финальное средство.

	процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.		
Время выполнения всех модулей: **2 часа**			

2.3 Последовательность выполнения задания.

Часть 1. Предварительная подготовка (осуществляется участником до начала практического конкурсного задания. НЕ включается в тайминг выполнения конкурсного задания).

1. Предварительная подготовка рабочего места включает в себя:

– обработку, накрытие кушетки (подготовить косметологическую кушетку согласно санитарно-гигиеническим нормам),

– регулировку высоты кушетки,

– обработку и регулировку высоты стула косметолога,

– обработку косметологического столика.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести осмотр и краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). При необходимости заполнение анкеты со слов участника может производить помощник, назначенный главным экспертом. Данный опрос предполагает письменное подписание согласия на проведение комплексной процедуры косметического ухода за лицом и телом. Проходит опрос после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

3. Подготовить рабочее место в заданной или выбранной тематике, согласно конкурсному заданию.

4. Расставить косметические средства и инструменты на косметологическом столике.

5. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки. Перед командой "начали" участник укладывает модель на косметологическую кушетку, соблюдая достоинства модели, правила этикета и в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

6. Привести рабочее место в порядок после завершения процедуры.

Часть 2. Подготовка рабочего места, включенная в тайминг конкурсного задания.

1. После начала отсчёта времени участник приступает к проведению процедуры.

2. На протяжении всего конкурсного задания эксперт времени, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания конкурсного задания. Также допускается наличие персонального переводчика для общения на дактиле.

3. В процессе проведения комплексной косметической процедуры по уходу за лицом и телом участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

4. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедур косметического ухода за лицом и телом. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

5. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

6. Поднять модель, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь моделе подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

Модуль Б.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь модели подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь модели подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

Модуль Б.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь модели подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь модели подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

Модуле Б.:

К моменту команды «начали» модель лежит на косметологической кушетке.

К моменту команды «закончили» участник должен помочь модели подняться, согласно правилам этикета и посадить на стул рядом с косметологической кушеткой.

Особые указания:

В процессе проведения процедуры косметического ухода участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени) и при необходимости, помощник-волонтер, назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках или пишет «пальцем» на спине участника (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры косметического ухода (допустима помощь волонтера).

Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры косметического ухода. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- ✓ Использование в соревновании запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.
- ✓ При проявлении у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа, время для участника останавливается, производится замена модели. Расчёт времени на усмотрение главного эксперта.
- ✓ Невыполнение участниками распоряжений экспертов.
- ✓ Опоздание к началу соревнований.
- ✓ Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры косметического ухода, способные нанести вред здоровью модели.
- ✓ Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования и мешающее участникам чемпионата.
- ✓ Самостоятельное покидание зоны соревнования.
- ✓ Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- ✓ Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.
- ✓ Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.
- ✓ Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования,

теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Регионального Чемпионата «Абилимпикс».

2.4. Региональный (вариативный):

Для категории школьники:

1. Определяется область нанесения маски в модуле 1 (по краю нижней челюсти или по ключицу).
2. Для выполнения нанесения маски в модуле 2 может быть изменено косметическое средство (варианты: глиняная, грязевая)

Для категории студенты:

1. Для выполнения нанесения маски может быть изменено косметическое средство (варианты: глиняная/грязевая/на усмотрение региона)
2. Время выполнения конкурсного задания изменяется на 5 минут
3. Добавляется область(зона) массажа, что является комплиментарной процедурой (массаж кистей рук/волосистая часть головы/стопы/на усмотрение региона)

Для категории специалисты:

1. Для проведения дополнительного очищения лица с использованием энзимного пилинга применяется несколько вариантов (с использованием пленки /с применением массажных приёмов/на усмотрение региона)
2. Для выполнения нанесения маски может быть изменено косметическое средство (варианты: глиняная, грязевая, альгинатная)
3. Время выполнения конкурсного задания изменяется на 5 минут
4. Добавляется область(зона) массажа, что является комплиментарной процедурой (массаж кистей рук/волосистая часть головы/стопы/на усмотрение региона)

Примеры 30 % изменений:

1. Нанесение маски по краю нижней челюсти;
2. Нанесение маски по ключицу;
3. Изменение косметического средства (глиняная) для выполнения нанесения маски;
4. Изменение косметического средства (грязевая) для выполнения нанесения маски;
5. Изменение косметического средства (альгинатная) для выполнения нанесения маски;
6. Увеличение времени на 5 минут;
7. Уменьшение времени на 5 минут;
8. Добавляется область(зона) массажа – кисти рук;
9. Добавляется область(зона) массажа – волосистая часть головы;
10. Добавляется область(зона) массажа – стопы;
11. Дополнительное очищения лица с использованием энзимного пилинга с использованием пленки;
12. Дополнительное очищения лица с использованием энзимного пилинга с применением массажных приёмов.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/ измеримый)	Макс. балл
Школьники	**Модуль А** **«Косметический уход за лицом»** 1. Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам. 2. Соблюдение гигиенических норм (в т.ч. учитывать разделение чистых и использованных инструментов и расходных материалов) 3. Организация рабочего пространства 4. Антураж процедуры (на выбор конкурсанта) 5. Положение специалиста при проведении косметических процедур (эргономика специалиста) 6. Положение клиента при проведении косметических процедур (эргономика клиента). 7. Проявление заботы о клиенте (встреча клиента, комплиментарная процедура и пр.) 8. Проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица (модель без макияжа) 9. Проведение процедуры скрабирования 10. Снятие скраба. Стоп-контроль. 11. Выполнение косметического классического массажа лица с использованием не менее 3-х приёмов 12. Соблюдение временного регламента выполнения косметического классического массажа лица не менее 10-ти минут. Тайминг 13. Нанесение тоника 14. Нанесение финального средства 15. Рациональное использование косметических средств и инструментов 16. Выполнение процедуры согласно технологическому процессу 17. Выполнение 30% изменения конкурсного задания 18. Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле А «Косметический уход за лицом» - 40 минут	И/О	50
	Модуль Б **«Косметический уход за телом»** 1. Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам 2. Соблюдение гигиенических норм (в т.ч. учитывать разделение чистых и использованных инструментов и расходных материалов) 3. Организация рабочего пространства 4. Антураж процедуры (на выбор конкурсанта) 5. Положение специалиста при проведении косметических процедур (эргономика специалиста) 6. Положение клиента при проведении косметических процедур (эргономика клиента). 7. Проявление заботы о клиенте (встреча клиента, комплиментарная процедура и пр.) 8. Поверхностное очищение спины влажными салфетками	И/О	50