КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
категория «Студенты»

Компетенция: spetsialist-po-sotsialnoy-reabilitatsii-r

Выдержка из официального конкурсного задания, опубликованного на abilympics-russia.ru (раздел «Компетенции 2026»).
Страницы источника, относящиеся к категории, приведены далее в исходном виде.

Собрано автоматически: Региональный центр Абилимпикс республики Башкортостан.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

в ходе выполнения конкурсного задания необходимо провести диагностику проблемы клиента (выявить ключевые трудности, определить сильные стороны, сформулировать 3 цели реабилитации по SMART на 6 месяцев). Разработать программу реабилитации (запланировать 3–4 мероприятия в социальной, психологической и профориентационной сферах, заполнить таблицу с методами, этапами, ресурсами и критериями результата). Провести анализ рисков реализации программы (3–4 риска), предложить 2–3 адаптации под особенности клиента и определить 2–3 метода мониторинга прогресса.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

в ходе выполнения конкурсного задания необходимо последовательно осуществить анализ потенциала социальной реабилитации гражданина, разработку проекта индивидуальной программы реабилитации с распределением ответственности между поставщиками услуг, а также подготовку к консультационной работе по реализации программы, включая планирование взаимодействия с клиентом и профильными организациями.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

в ходе выполнения задания участник проводит комплексную оценку ситуации клиента с учетом ресурсной карты территории, разрабатывает проект ИПРА с четким распределением ответственности между поставщиками услуг, анализирует риски реализации программы в контексте межведомственного взаимодействия и предлагает корректировки, а также создает программу профилактического мероприятия для предупреждения вторичных нарушений или социальной дезадаптации.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	**Модуль А.** Диагностика проблемы клиента и постановка цели реабилитации. Выявление ключевых трудностей клиента; определение сильных сторон, которые можно задействовать; формулирование конкретных целей реабилитации.	30 минут/ 10 минут перерыв	Список 4–5 проблем клиента (с кратким обоснованием); перечень 3 сильных сторон клиента; 3 цели реабилитации по SMART (на 6 месяцев). Формат: структурированный текст (250–350 слов).
	Модуль Б. Составление программы реабилитации. Разработка мероприятий, охватывающих социальную, психологическую и профориентационную сферы; заполнение таблицы с указанием форм работы, этапов, ресурсов и критериев успеха для каждого мероприятия.	50 минут/10 минут перерыв	Таблица с 3–4 мероприятиями (по сферам: социальная, психологическая, профориентационная); для каждого мероприятия: связь с целью, методы, этапы (3–4 шага), ресурсы, критерии результата. Формат: заполненная таблица по шаблону.
	Модуль В. Анализ рисков и адаптация программы. Перечисление потенциальных рисков и	40 минут	Список 3–4 рисков (с вероятностью и способами минимизации); 2–3 адаптации программы (под физические возможности,

	способов их минимизации; предложения адаптации программы под особенности клиента; выбор методов отслеживания прогресса.		интересы, эмоциональное состояние); 2–3 метода мониторинга прогресса (с обоснованием). Формат: структурированный текст (300–400 слов).
Время выполнение всех модулей: 2 часа; 20 минут перерыв			
Студенты	**Модуль А.** Анализ и оценка потенциала социальной реабилитации (абилитации) гражданина, нуждающегося в социальной реабилитации (абилитации)	30 минут	Документ из трех блоков: «Ключевые проблемы»; «Сильные стороны и ресурсы»; «Цели реабилитации»; внутри разделов — нумерованные списки.
	Модуль Б. Разработка проекта индивидуальной программы социальной реабилитации (абилитации) гражданина	60 минут/ 15 минут	Заполненная таблица с колонками: № Название мероприятия Направленность (социальная/психологическая/профориентационная) Связь с целью реабилитации (краткое обоснование) Методы и формы работы Этапы реализации (3–4 шага с примерной продолжительностью) Необходимые ресурсы Поставщики услуг (с указанием типа организации и условий предоставления) Критерии результата (показатели и способ фиксации) Ответственный за оценку результата (поставщик услуг/специалист)
	Модуль В. Индивидуальной Анализ и подготовка к проведению консультации в рамках реализации программы реабилитации (абилитации)	60 минут	Развернутые ответы на комплекс аналитических вопросов. Ответ должен демонстрировать понимание нормативно-правовой базы, структуры реабилитационного процесса и механизмов межведомственного взаимодействия.
Время выполнение всех модулей: 2,5 часа; перерыв 15 минут			
Специалисты	**Модуль А.** Комплексная оценка ситуации клиента с учетом ресурсной карты территории	45 минут	Аналитическая записка (1–2 страницы) с разделами - «Проблемы и ограничения», «Ресурсы клиента и семьи», «Приоритетные направления», «Поставщики услуг и межведомственные связи».

8) Оформить списком под подзаголовком **«Методы мониторинга прогресса»**.
9) Объединить три блока модуля В в единый документ с четкими подзаголовками объемом **300–400 слов.** Каждый раздел документа - нумерованный или маркированный список с краткими пояснениями.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А.

Анализ и оценка потенциала социальной реабилитации (абилитации) гражданина, нуждающегося в социальной реабилитации (абилитации)

1) Изучить описание клиента: возраст, состояние здоровья, ограничения, социальный контекст, личный запрос и выделить ключевые факты.
2) Выписать основные проблемы, определить 4–5 главных трудностей, с которыми сталкивается клиент.
3) Для каждой проблемы кратко указать: в чем проявляется, как влияет на жизнь и оформить нумерованным списком под подзаголовком «Ключевые проблемы».
4) Найти сильные стороны и ресурсы. Выявить 3 внутренние ресурса клиента (навыки, интересы, черты характера) и/или внешние ресурсы (поддержка семьи, доступные услуги).
5) Для каждого указать, почему это важно для реабилитации и оформить нумерованным списком под подзаголовком «Сильные стороны и ресурсы».
6) Сформулировать цели реабилитации. Поставить 3 конкретные цели на период до 6 месяцев; каждая цель должна соответствовать критериям SMART.
7) Оформить нумерованным списком под подзаголовком «Цели реабилитации».
8) Подготовить текстовый документ, состоящий из трех блоков - «Ключевые проблемы», «Сильные стороны и ресурсы», «Цели реабилитации». Внутри разделов - нумерованные списки. Общий объем - 250–350 слов.

Модуль Б.

Разработка проекта индивидуальной программы социальной реабилитации (абилитации) гражданина.

1) Перечитать описание клиента, обращая внимание на основные проблемы и потребности, сильные стороны и ресурсы, поставленные цели реабилитации и выделить 2–3 ключевые задачи программы с учетом возможностей среды.
2) Разработать 3–4 мероприятия, охватывающие разные сферы реабилитации. Для каждого указать основную направленность и ожидаемый результат.
3) Указать, какой цели из модуля 1 соответствует каждое мероприятие, кратко (1–2 предложения) объяснить, как оно поможет достичь цели.
4) Определить основные методы (тренинг, беседа, практикум и т.п.) и указать форму проведения (индивидуальная/групповая, очная/дистанционная).
5) Дать 1–2 пояснения, почему метод подходит клиенту.
6) Кратко описать 3–4 последовательных этапа для каждого мероприятия.
7) Составить список ресурсов (специалисты, помещения, материалы, оборудование), для каждого ресурса указать конкретного поставщика услуг из доступных в регионе.
8) Сформулировать 2–3 конкретных показателя для оценки успеха каждого мероприятия (например: «Клиент самостоятельно совершил 3 покупки в магазине»).
9) Указать, как будет фиксироваться результат (наблюдение, опрос, тестирование).
10) Составить таблицу с колонками:

№

Название мероприятия

Направленность (социальная/психологическая/профориентационная)

Связь с целью реабилитации (краткое обоснование)

Методы и формы работы

Этапы реализации (3–4 шага с примерной продолжительностью)

Необходимые ресурсы

Поставщики услуг (с указанием типа организации и условий предоставления)

Критерии результата (показатели и способ фиксации)

Ответственный за оценку результата (поставщик услуг/специалист)

Модуль В.

Анализ и подготовка к проведению консультации в рамках реализации индивидуальной программы реабилитации (абилитации).

1) Определить 3–4 основные трудности клиента, требующие первоочередного решения в рамках ИПРА.
2) Для каждой проблемы указать в чем она конкретно проявляется, как влияет на качество жизни и социальную адаптацию.
3) Назвать 2–3 ключевых нормативных документа (федеральные законы, постановления, приказы), регулирующих процесс социальной реабилитации/абилитации данного клиента.
4) Кратко пояснить, какой аспект процесса регулирует каждый документ (например: порядок разработки ИПРА, перечень услуг, критерии доступности среды).
5) Перечислить 3–4 вида социальной реабилитации/абилитации, наиболее актуальных для данного клиента.
6) Для каждого вида указать целевую направленность (чего позволяет достичь), пример конкретного мероприятия в рамках этого вида.
7) Указать 3–4 типа организаций/учреждений, способных оказать необходимые услуги.
8) Для каждого поставщика кратко описать профиль деятельности, зону ответственности в рамках ИПРА, форму взаимодействия с клиентом (очно, дистанционно, на дому).
9) Описать 2–3 конкретных способа привлечения социально ориентированных НКО и благотворительных фондов к реализации ИПРА.
10) Для каждого способа указать какую потребность клиента он закрывает; какой ресурс (материальный, кадровый, информационный) предоставляет организация.
11) Составить список из 4–5 ключевых мероприятий, необходимых клиенту в рамках ИПРА.
12) Для каждого мероприятия указать цель (чего должны достичь), форму проведения (индивидуальная/групповая, очная/дистанционная), ожидаемый результат (как будет измеряться успех).
13) Подготовить текстовый документ с ответами на вопросы, объем 500–700 слов. Представить результаты работы экспертам в письменном виде (требования к оформлению: формат А4, шрифт Times New Roman, 12 кегль, межстрочный интервал – 1,5).

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А.

Комплексная оценка ситуации клиента с учетом ресурсной карты территории.

1) Выделить основные проблемы и ограничения клиента**.**
2) Выделить личные и семейные ресурсы**.**
3) Выделить барьеры реабилитации.
4) Определить 3–4 приоритетные направления реабилитации.
5) Составить карту ресурсов территории: перечислить 4–5 ключевых поставщиков услуг (государственные учреждения, НКО, коммерческие организации).
6) Для каждого поставщика указать: профиль, зону ответственности, условия доступа.
7) Выявить потенциальные точки межведомственного взаимодействия.
8) Подготовить аналитическую записку (1–2 страницы) с разделами - «Проблемы и ограничения», «Ресурсы клиента и семьи», «Приоритетные направления», «Поставщики услуг и межведомственные связи».

Модуль Б.

Составление проекта ИПРА с распределением ответственности между поставщиками услуг.

1) Сформулировать 3–4 цели по принципу SMART.
2) Подобрать 4–5 мероприятий по различным направлениям.
3) Для каждого мероприятия указать форму и метод проведения, срок реализации.
4) Для каждого мероприятия указать основного поставщика услуг (с обоснованием выбора).
5) Для каждого мероприятия указать возможных партнеров из других ведомств/НКО,