ФЕСТИВАЛЬ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Утверждено:
наставник по компетенции
Макарова Татьяна Васильевна

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

ВЫШИВКА КРЕСТИКОМ



г. Вологда 2026г.

1.Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Вышивание крестом - один из самых распространенных видов народного искусства. История возникновения вышивки крестом уходит далеко в глубь веков, когда появился первый стежок, сделанный первобытными людьми при скреплении шкуры убитого мамонта. Материалом для вышивки крестом служили жилы животных, нити льна, хлопка, конопли, шелка, шерсти, а также применяли натуральный волос. Вышивание крестом - несложное рукоделие, которым, тем не менее, можно «заболеть» на всю жизнь. Этот вид вышивки прекрасно подходит для проработки мелких деталей с многочисленными цветовыми переходами, а издалека смотрится почти как живопись.

Вышивка крестом — это один из древнейших видов рукоделия, которым увлечено множество мужчин и женщин по всему миру.

Если взять все способы оформления интерьера, то вышивка считается самой элегантной, утонченной работой. Издавна панно и салфетки, скатерти, рушники считались фамильными оберегами. Изделия, украшенные кропотливой работой хозяйки дома, передавались по наследству, их хранили как драгоценную реликвию. Вышивка украшала самые дорогие человеку изделия - детские одеялка, сорочки, подушки, для взрослых - вышитые сорочки, белье, нередко даже верхнюю одежду, а для дома - скатерти, полотенца, рушники для украшения икон и домашней мебели.

В настоящее время люди начали уделять больше внимания дизайну интерьера, стремление к индивидуализму стало модным, в итоге интерьер становится более роскошным и красивым. В погоне за желанием сделать свой дом уютным, комфортным, максимально «личным»», теплым, люди опять начали прибегать к изготовлению аксессуаров для дома своими руками. Эту идею подхватили декораторы и дизайнеры. Для людей стало важным, чтобы дом выглядел не просто как «дом», а как место обитания, отдыха. Учитывая современную моду на простоту линий, утонченные аксессуары, вышивка, выполненная руками хозяек, выгодно подчеркнула индивидуальность дома, ее обитателей.

Сегодня, кажется, невозможно представить себе интерьер квартиры, в котором вышивка смотрелась бы странно.

При вышивании для украшения интерьера стоит учитывать несколько важных моментов: назначение работы, общий стиль комнаты, облик дома в целом.

От вашего решения будет зависеть выбор схем, цветов, размера вышивки, а значит и общий вид, гармоничность интерьера.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание конкурсного задания

2.1. Школьники: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо выполнить ручную вышивку, используя отделочные швы, согласно схеме и образцу на пластиковой канве.

Студентам/специалистам в ходе выполнения конкурсного задания необходимо выполнить ручную вышивку согласно схеме на тонированной канве.

Выполнение художественной вышивки по образцу с готовым подбором цветового решения, расположения и размера на пластиковой канве.

Продолжительность соревнований составляет 2 часа.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Категория участника	Ход выполнения работы	Время проведения	Полученный результат
Школьники	Модуль 1. Подготовка к вышивке	На все задание 2 часа	Вышивка по пластиковой канве
Студенты/ специалисты	Модуль 2. Вышивка узора «Бабочка»	На все задание 2 часа	Вышивка по тонированной канве
Общее время выполнения конкурсного задания: 2 часа			

2.3. Последовательность выполнения задания.

Организовать рабочее место.

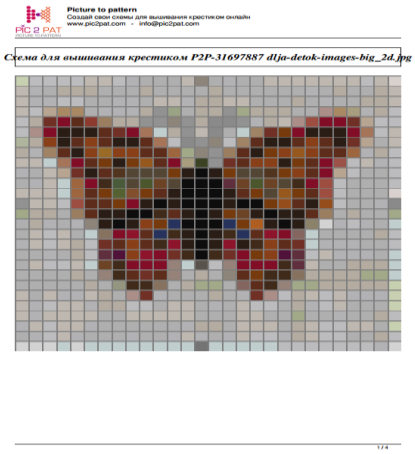
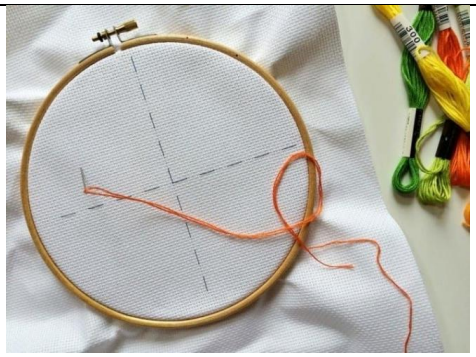
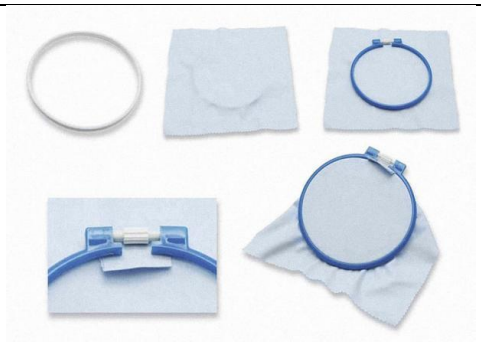
Выполнить изделие, согласно данному описанию и схеме.

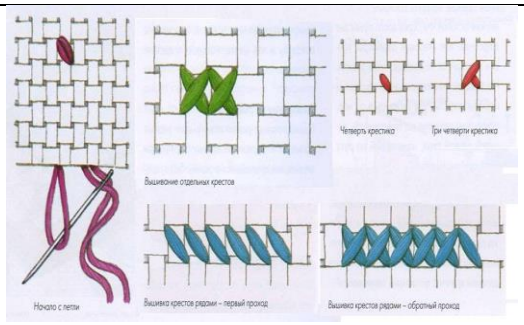
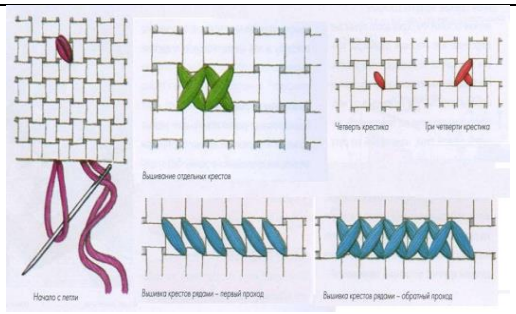
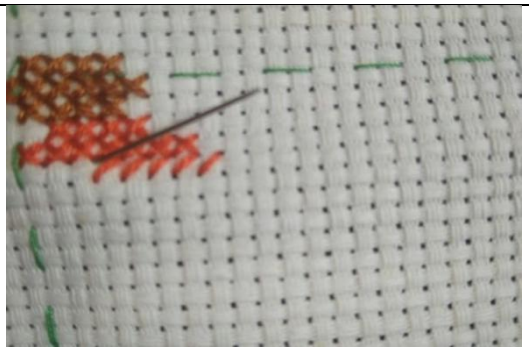
Привести рабочее место в порядок.

Уведомить наставника об окончании работы.

Работа выполняется под руководством наставника по компетенции.

№	Последовательность и описание технологических операций	Изображение	Инструменты и материалы
1.	Подготовить необходимые материалы и инструменты для выполнения работы		Канва,нитки, ножницы, пяльцы, схема, рамка канва белая – 2 кусочка размером 60 х 60 клеток, черное мулине, (ДМС, Anchor 403, Madeira black), бисер черного цвета, серебристая бусина с ажурными краями, игла для вышивки, игла для работы с бисером, кусок синтепона для набивки подушечки.

2.	Выбрать понравившийся рисунок из интернета и в программе перевести картинку в схему или воспользоваться готовой схемой		www.pic2pat.com/index.ru.html **(ссылка программы для переделывания рисунка в схему)**
3.	Изучаем схему понравившейся вышивки Использовать будем вышивку крестиком.		Схема вышивки бабочка
4.	Подготавливаем канву.Определяем центр отреза канвы, сложив ее пополам вдоль и поперек. Отмечаем линию сгиба наметочными стежками. Центр схемы помечаем ручкой или карандашом.		
5.	Заправляем канву в пяльцы		Канва, пяльцы

6.	Закрепляем нити на ткани		
7.	Пробуем технологию вышивки косых стежков		
8.	Вышиваем крестом первый горизонтальный ряд		
9.	Начинаем вышивать следующие ряды, следуя схеме		
10.	Согласно схеме, доделываем вышивку «Бабочка»		

11.	Закончив вышивку, снимаем пяльцы. Проглаживаем вышивку с изнаночной стороны на мягкой поверхности		
12.	Растянуть канву с вышивкой на доске, которая по размеру должна совпадать с выбранной рамкой. Прикрепить работу к доске двусторонним скотчем, аккуратно загнув уголки. Вставить картинку в рамку	 	

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГОУЧАСТНИКА					
№ п/п	Наименование	Фото оборудования или инструмента, мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Рабочий стол		Стол на металлических ножках	шт.	1
2.	Стул		Стул на металлических ножках	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА					
№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед.измерения	Необходимое кол-во
1.	Нитки для вышивания		Нитки для вышивания "Gamma" набор мулине "Ученический" 100% хлопок 9 х 8 м АССОРТИ https://zakupki.mos.ru/sku/view/35285423	шт	1
2.	Канва		Канва KPL-10 "Gamma" пластиковая 100% полиэтилен 10.7 х 10.7 см "квадрат" малый https://leonardo.ru/ishop/good_17870731442/	шт	1
3.	Вспариватель большой		Вспариватель большой VSP-30 «Gamma» https://zakupki.mos.ru/sku/view/20342191	шт	1

4.	Ножницы		Ножницы Н-16М маникюрные 100 мм Россия. https://leonardo.ru/ishop/good_32325/	Шт.	1
ОБОРУДОВАНИЕ НА1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)					
№п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Стул посетителя офисный		Размеры:55х80	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1Эксперта (при необходимости)					
№п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед.измерения	Необходимое кол-во
1	Авторучка		Шариковая, синяя	шт.	1
2	Папка эксперта		Документы эксперта по компетенции	шт.	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)					
№п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования, средств индивидуальной защиты	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед.измерения	Необходимое кол-во
1.	Аптечка на всех участников		https://www.mothercare.ru/ru/влажные-салфетки на усмотрение организатора	шт.	1
2.	Влажные салфетки (на всех участников		https://apteka.ru/orenburg/catalog/aptechka-pervoi-pomoshi-avtotandemnovaya_127864/	упаковка	1/10

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество. *
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000х1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000х1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскопечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); - лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: - видеоувеличитель; - программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости); - брайлевский дисплей (при необходимости); в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку- проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника; г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций; д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.

Рабочее место участника с нарушением ОДА	3000х1900	1,5 м	Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов: а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков; б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема; в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	3000х1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие: а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия; б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке; в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам. Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемыми высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемыми высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).

5. Требования охраны труда и техники безопасности

5.1. Общие требования по охране труда

Во время проведения конкурса участники должны соблюдать:

- правила поведения;
- требования инструкции по охране труда;
- правила пожарной безопасности.

Перед началом проведения конкурса с участниками проводится инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

Проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- комплектность используемого оборудования, инвентаря;

Разместить в удобном порядке инструменты, средства, приспособления.

5.3. Требования по охране труда при выполнении работы
При выполнении работ участник конкурса обязан:
- Выполнять только ту работу, которая входит в конкурсное задание
- Использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- Не загромождать проходы к другим рабочим местам;
- Выполнять требования безопасности при эксплуатации инструментов.

5.4 Требования по охране труда по окончании работы
По окончании работы участник конкурса обязан:
- Разложить инструменты в правильном порядке;
- Убрать своё рабочее место.

5.5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях
- При возникновении аварийной ситуации участник конкурса обязан: остановить работу и эвакуироваться из опасной зоны;
- Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации.
- В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник должен прекратить работу, сообщить об этом должностному лицу.

5.6. Требования по охране труда при работе с инструментами:
Во время работы с ножницами:
- Передавать ножницы в закрытом виде концами к себе.
- Следить за пальцами левой (правой) руки.

После окончания работы:
- Убрать ножницы в специально отведённое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- Держать ножницы концами вверх.